

Maßnahmen zum sicheren Umgang im Vereinssport LCCP e.V.

1. Beim Betreten des Sportheim - Saals unbedingt die **Hände desinfizieren**
2. Alle müssen sich in die **Liste** am Eingang des Saals **verbindlich eintragen**
3. Auf **Umarmen, Händeschütteln, oder Abklatschen** muss **verzichtet** werden
4. **Taschen und persönliche Sachen** bitte alles **mit Abstand abstellen** auch Schuhe, Rucksäcke, Kleidung usw.
5. Der **Mindestabstand von 1,5 Metern ist absolut einzuhalten**, beim Sport können wir nicht immer garantieren den Mindestabstand einzuhalten aber einigermaßen darauf achten das der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird.
6. **Mundschutz kann beim Training abgenommen werden**, jeder wo das Sportheim **verlässt muss wieder einen Mund-Nasen-Schutz aufsetzen** (entweder als Maske oder ein Tuch oder auch ein Schal kann getragen werden) Wer zum Rauchen geht, oder sich außerhalb des Sportheim aufhält ist **selbst** für die Sorgfallspflicht der Hygiene verantwortlich.
7. Vom **Aushändigen von Tanzanleitungen und Musik** wird auf weiteres abgesehen Tanzanleitungen, USB-Stick mit Musik, oder sonstige Unterlagen auf Hinweis für Veranstaltungen werden bis auf weiteres **nicht ausgehändigt** - Die Annahme von Tanzanleitungen und Musik wird ebenfalls verweigert!!
8. Die hintere Türe zum Sportheim bleibt geöffnet um durchzulüften (wenn es das Wetter zulässt), **es wird ein Eingang und ein Ausgang geschaffen**, es wird darauf hingewiesen das der Eingang und auch der Ausgang ordnungsgemäß benutzt wird.
9. Die **Toilette darf nur von einer Person** aufgesucht werden, es wird auch darauf hingewiesen das beim Betreten des Sportheims die Hände gewaschen und die Hände erneut desinfiziert werden.
10. Bei einer leichten **Krankheits- Symptomatik** wird ausdrücklich darauf hingewiesen das die Person das **Training nicht besuchen** sollte!!
11. Bei einem **Geburtstag** wird darum gebeten **kein Essen und keine Getränke** mitzubringen!! Wer Getränke mitbringt, möchte ich bitten die Getränke gleich wieder einzupacken das keiner in die Gefahr kommt das die Flaschen vertauscht werden, es darf was zum Trinken mitgebracht werden, aber bitte gleich wieder in den Taschen verstauen!!
12. Beim **Niesen oder Husten** muss darauf geachtet werden das er abgewandt zu den Personen bzw. **in die Armbeuge** niest oder hustet, ich bitte um absolute Achtsamkeit!!! (Tröpfcheninfektion!!!!)
13. Wer sich den **Maßnahmen widersetzt** oder keine Achtsamkeit walten lässt; kann des **Trainings verwiesen** werden!

Die Vorstandschaft des Liberty Country Club Parsberg e.V.